



PROGRAMME

VIVRE AVEC UN HANDICAP, UNE PERTE D'AUTONOMIE

NOVEMBRE 2026



Centre Socioculturel Éclat de Vie
Tél. : 04 79 89 70 29
centre-socioculturel@ugine.com
www.ugine.com /  UGINE Mairie

Semaine 1

**Mardi 3
novembre
18h**



Projection au cinéma Chantecler

Film avec audiodescription.
Une invitation à découvrir les dispositifs d'accessibilité au cinéma et à porter un nouveau regard sur les handicaps sensoriels.

📍 **Cinéma Chantecler**



**Mercredi 4
novembre
14h - 16h**



Café-infos Handicap

Comprendre quand engager les démarches, identifier le bon interlocuteur et connaître les associations pouvant accompagner les personnes dans leurs démarches et leur quotidien.

Avec **France Services**, la **MDPH**, la **CAF** et **Communauté 360 Savoie**.

📍 **Salle du Conseil en Mairie · Sur inscription**

Semaine 2

**Mardi 10
novembre
14h**



Être auteur et autrice de sa vie : réfléchir, choisir, dire et agir

Un temps de sensibilisation et d'échange autour de l'autodétermination et de la facilitation de projet et de parcours de vie.

Avec la **Communauté 360 Savoie**.

📍 **Salle du Conseil en Mairie · Sur inscription**

**Mardi 10
novembre
17h**



Être aidant : Temps d'information et d'échanges sur les droits et les aides

Avec **France Services**, Lorette WAQUET (infirmière et intervenante en prévention santé) et la **Plateforme Savoyarde de Soutien aux Aidants grand âge**.

📍 **Salle du Conseil en Mairie · Sur inscription**



**Jeudi 12
novembre
17h - 19h**



Préserver son autonomie à domicile : quelles solutions concrètes ?

Parce que rester chez soi, ça s'organise.
Quelles solutions pour être aidé à domicile ?
Quelles aides financières mobiliser ? Comment
fonctionne le CESU et quelles démarches
effectuer ? Vers qui se tourner pour être
accompagné ?

Avec la **FEPEM - Fédération des particuliers
employeurs, France Emploi Domicile et APF
France Handicap 73-74 et Bulle d'air.**

📍 **Salle du Conseil en Mairie · Sur inscription**

Semaine 3

**Jeudi 19
novembre
14h**



Travailler avec un handicap ou "travailler autrement"

Adaptation du poste et solutions d'inclusion;
recherche d'emploi, présentation d'un ESAT et des
opportunités d'emploi, présentation du dispositif
emploi accompagné en Savoie et du Job coaching
sans RQTH.

Avec la **MDPH, Deltha Savoie, PEA 73 Plateforme
Emploi Accompagné 73 et Espoir73
Jobcoaching.**

📍 **Salle du Conseil en Mairie · Sur inscription**

**Vendredi 20
novembre
16h - 17h**



Séance mobilité aquatique

Encadrée par une maître-nageuse.
Avec le **Centre Atlantis Ugine**
**Sur inscription au Centre Socioculturel puis
paiement 10,50€ directement en piscine.**

📍 **Atlantis Ugine**

Semaine 4

**Lundi 23
novembre
16h à 17h**



Présentation des services du Pôle Domicile du CIAS Arlysère

Découvrez les solutions d'accompagnement et
d'aide au maintien à domicile proposées sur le
territoire.

Avec le **CIAS Arlysère**

📍 **Salle du Conseil en Mairie · Sur inscription**

**Mardi 24
novembre
10h à 11h**



**Mercredi 25
novembre
18h30-20h30**

**Jeudi 26
novembre
14h - 16h**



Présentation du dispositif ICOPE

Découvrez ce programme de prévention visant à préserver les capacités et l'autonomie des personnes âgées, ainsi que son déploiement sur le territoire.

Avec le **CIAS Arlysère**

📍 **Salle du Conseil en Mairie • Sur inscription**

Rencontre conviviale : handicap invisible, et si on en parlait ?

Avec : **Éric Plassart**, cadre de santé chargé de formation.

📍 **Salle du Conseil en Mairie • Sur inscription**

Adapter son logement

Éclaircir le parcours selon la situation de handicap ou la perte d'autonomie : quels organismes solliciter et quelles aides mobiliser ?
Avec : **France Services, SOLiHA et le CLIC Albertville.**

📍 **Salle du Conseil en Mairie • Sur inscription**

Questionnaire "Handicap et accessibilité à Ugine"

Votre expérience et votre regard nous intéressent.

La version papier est disponible en mairie et au Centre Socioculturel.

