



**Programme
Septembre à Décembre 2026**

Centre Socioculturel

ÉCLAT DE VIE



- Espace administratif
60 place du Monument aux morts
- Espace d'activités
12 allée André Cerbonney

Tél. : 04.79.89.70.29 / centre-socioculturel@ugine.com
www.ugine.com  Ugine Mairie



INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES DE L'ACCUEIL

Du lundi au Jeudi : 8h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00
Vendredi : 13h30 à 17h00.

ADHÉSION & INSCRIPTION

Valable du 1er juillet au 31 août de l'année suivante, l'adhésion est obligatoire pour participer aux activités proposées.

ADHÉSION INDIVIDUELLE : 5.10€
ADHÉSION FAMILLE : 9.20€

Inscription et règlement de l'activité choisie auprès de l'accueil de l'Éclat de Vie.
Le tarif varie en fonction du quotient familial, du lieu de résidence et du type d'activité.
L'Éclat de Vie se réserve le droit d'annuler une activité en cas d'inscriptions insuffisantes ou en fonction des conditions météorologiques.



FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

Pour les jeunes ugiinois, pensez à la carte ! Réservée aux Ugiinois, la Carte Loisirs Multipass permet de bénéficier d'avantages pour les activités sportives, culturelles et de loisirs tout au long de l'année.

TARIF 4 €

3 - 17 ANS

CARTE LOISIRS MULTIPASS

LES BALADES

Les balades "du coin"

Balade conviviale pour tous

2 fois par mois - Le mardi

- En septembre : les 15 et 29
- En octobre : les 13 et 27
- En novembre : les 10 et 24
- En décembre : le 08

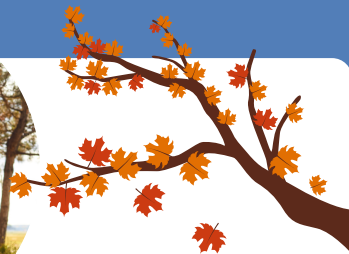
Durée : 1h30 environ

Départ : rendez-vous au Centre Socioculturel Éclat de Vie - Espace Administratif
60 place du Monument aux Morts à 8h45

Public : Adultes

Un moment simple pour se retrouver, respirer et profiter ensemble.

Ouvert à tous, sans inscription



Les balades "du coin en poussettes"

Prenons l'air en douceur

Le jeudi 17 septembre

Le jeudi 8 octobre

Durée : 1h environ

Départ : rendez-vous à l'Espace d'Activités de l'Éclat de Vie
12 allée André Cerbonney à partir de 8h45

Public : pour les mamans et/ou papas

Un moment simple et accessible à tous pour marcher et rencontrer d'autres parents.

Ouvert à tous les parents et accompagnants, sans inscription

ÉVÉNEMENTS À VENIR

Handicap

Le Centre Socioculturel Éclat de Vie se mobilise tout le mois de novembre autour du handicap "Vivre avec un handicap, une perte d'autonomie" (programme auprès de l'accueil).



Santé mentale

Le Centre Socioculturel Éclat de Vie se mobilise tout le mois de décembre autour de la santé mentale "L'art d'aller mieux à Ugine". Et si prendre soin de soi passait aussi par la créativité ? (programme auprès de l'accueil).

Festival du Jeu et du Jouet

Le Centre Socioculturel sera présent les 05 et 06 décembre 2026.



PROJETS COLLECTIFS

Avec les habitants bénévoles

Activités autour du jardin

Le jardin partagé

Le Centre Socioculturel a créé 3 espaces collectifs pour jardiner : à l'EHPAD, au Cottaret et à l'Espace d'Activités du Centre socioculturel. Ils offrent la possibilité aux habitants de se rencontrer, de partager des savoir-faire ou de découvrir le potager.

Vous êtes intéressé par le jardinage ? Contactez-nous et partageons ensemble cette nouvelle expérience qui apporte, au-delà du jardin, du lien social autour d'un lieu de vie agréable.



La grainothèque, partageons, échangeons, cultivons !

Installée à l'Espace d'Activités du Centre Socioculturel L'Éclat de Vie, la Grainothèque est ouverte à tous les jardiniers, débutants comme expérimentés, **sur rendez-vous avec Baptiste LANGLE, contactez le Centre Socioculturel.**

Son fonctionnement est simple : déposez, échangez ou emportez des graines de fleurs, de fruits ou de légumes selon vos envies ! Alimentée par les bénévoles et les habitants, elle vit grâce à la participation de chacun.



Le mardi du jardin de 20h00 à 22h00

Débutants, curieux, habitués du jardin, échangeons conseils et expériences autour d'un verre. Accès à la Grainothèque pour échanger des graines.

Soirées animées par Baptiste Langle, passionné et formé en permaculture, habitant ugiinois et bénévole de l'Éclat de Vie.

Deux rendez-vous vous sont proposés, les conférences sur un thème précis et les perm'apéro basés sur de l'échange libre :

Espace d'Activités de l'Éclat de Vie :

- **Mardi 22 septembre** : Perm'Apéro
- **Mardi 13 octobre** : Conférence "Comprendre le sol"
- **Mardi 27 octobre** : Perm'Apéro
- **Mardi 10 novembre** : Conférence "Succession Biologique et Plantes Bio indicatrices"
- **Mardi 24 novembre** : Perm'Apéro
- **Mardi 8 décembre** : Conférence "Le fonctionnement des plantes"
- **Mardi 22 décembre** : Perm'Apéro



Le Mercredi de la photo



Avec les Reporters de l'Éclat de Vie

Photographes passionnés ou simples curieux, rejoignez-nous pour découvrir cet univers, développer vos projets et vivre une belle aventure collective. Dès la rentrée de septembre, les Reporters s'associeront à plusieurs actions locales portées par les associations ugiñoises, notamment :

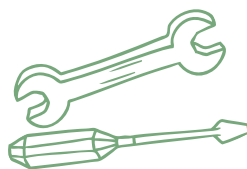
- **Les 19 et 20 septembre** : les Journées européennes du Patrimoine 2026, consacrées au Patrimoine de la photographie à l'occasion du bicentenaire (en partenariat avec le Musée du Crest-Cherel).
- **Autres projets prévus**

Centre Socioculturel Éclat de Vie

Le mercredi de 14h00 à 16h00 ou de 16h00 à 18h00 (en fonction salle disponible)

Accès libre et gratuit, venez partager votre regard!

Le Vendredi du bricolage



Avec les Bricol'heureux de l'Éclat de Vie

Et si, au lieu de jeter, nous offrions une seconde vie ?

Venez réparer vos objets avec nous dans un esprit de partage, d'entraide et de convivialité. Que vous soyez bricoleur confirmé, couturier amateur ou simplement curieux d'apprendre, chacun a quelque chose à transmettre et à découvrir.

Dernier vendredi de chaque mois :

De 16h30 à 19h00 à l'Espace d'Activités de l'Éclat de Vie : accès libre et gratuit

- Vendredi 25 septembre
- Vendredi 27 novembre
- Vendredi 23 octobre
- Vendredi 11 décembre

DEVENEZ BÉNÉVOLE



Envie de partager un peu de votre temps, vos idées ou votre énergie ?

Le Centre Socioculturel Éclat de Vie recherche des habitants bénévoles pour participer à des projets et événements tout au long de l'année.

Fêtes locales, animations de quartiers, groupes à thèmes (photo, bricolage, jardinage...), décoration ou nouveaux projets à imaginer ensemble : chacun peut trouver sa place selon ses envies et ses disponibilités.

Rejoignez-nous pour contribuer à la vie locale et créer du lien !

EN FAMILLE



Sorties découvertes en famille

Balade créative et découverte de la flore locale

Mercredi 07 octobre départ à 14h00

Promenade pour découvrir les fleurs, les plantes et les richesses de notre nature environnante. Place à la créativité, les enfants composeront un tableau avec les éléments de la nature, fleurs, feuilles...



Activité en famille à partir de 18 mois

Rendez-vous à l'Espace d'Activités de l'Éclat de Vie

Tarifs par personne: 0.30€ à 0.70€ Uginois / 0.70€ à 1€ Extérieurs

Découverte du poney

Jeudi 08 octobre à 10h00

En famille, venez partager un moment privilégié avec vos jeunes enfants à la découverte de l'univers du poney. Découvrez leur environnement et participez aux soins.

Activité en famille à partir de 12 mois

Rendez-vous au Centre équestre d'Ugine

Tarifs: 3.60€ à 8.40€ Uginois / 8.40€ à 10.80€ Extérieurs

Tarifs par enfant (gratuit pour le parent accompagnant)



Balade thématique sur le sentier des Pointières

Mercredi 21 octobre départ à 10h30

Ce sentier thématique traverse des prairies et des forêts pour découvrir la vie des paysans savoyards jusqu'au milieu du 20^e siècle. En chemin, 2 chalets aménagés permettent de découvrir les outils et les objets de la vie quotidienne d'autrefois.



Activité en famille à partir de 4 ans

Rendez-vous à l'Espace d'Activités de l'Éclat de Vie

Tarifs par personne: 0.20€ à 0.40€ Uginois / 0.40€ à 0.60€ Extérieurs



Activité pour les tout petits

Petits pas, grandes découvertes : éveil moteur et jeux d'exploration

Activité en partenariat avec le Relais Petite Enfance. À travers un parcours de motricité ludique et adapté aux tout-petits, les enfants pourront ramper, sauter, grimper et explorer en toute sécurité.



Lundi 19 octobre à 9h45

Enfants à partir de 18 mois accompagnés d'un parent
ou d'un adulte.

Rendez-vous au gymnase spécialisé - Gratuit sur inscription

Pyjama lecture avec Jojo

En partenariat avec le Relais Petite Enfance. Tiphaine Coral et son ami Jojo vous feront découvrir des contes et des histoires pour bien dormir.



Mardi 1^{er} décembre à 17h30

En famille à partir de 18 mois

Rendez-vous à l'Espace d'Activités de l'Éclat de Vie
Gratuit sur inscription



LAEP Petit Patapon

Lieu d'Accueil Enfants-Parents

Venez partager entre parents un moment de convivialité, d'échanges et de jeux avec votre enfant !

Pour prendre le temps, s'émerveiller, observer et partager un temps privilégié avec son enfant. Pour permettre à son tout-petit de se familiariser avec la vie collective, sous le regard bienveillant de son parent.



TOUS LES MARDIS

Entre 8h45 et 11h15

(Hors vacances scolaires)

À l'Espace d'activités de l'Éclat de Vie

ENTRÉE LIBRE SANS INSCRIPTION

Activités en famille



Atelier cuisine en famille : créer, partager, savourer

Partagez un moment gourmand avec vos enfants en réalisant des recettes simples, créatives et équilibrées. Une occasion de découvrir des astuces pour cuisiner moins gras et moins sucré tout en se faisant plaisir.



Thème Halloween - Cuisine pour les petits monstres

Mardi 20 octobre à 14h00 à l'Espace d'activités de l'Éclat de Vie

Recette : Muffins au potimarron



Thème de Noël - Des recettes faciles pour les fêtes

Mardi 22 décembre à 14h00 à l'Espace d'activités de l'Éclat de Vie

Recette : Sablés de Noël allégés

Activité en famille à partir de 4 ans

Tarifs par atelier et par enfant (gratuit pour le parent accompagnant)

Tarifs : 0.66€ à 1.63€ Uginois / 1.63€ à 2.65€ Extérieurs

Atelier créations en famille

Thème Halloween - Créations pour se faire peur

Jeudi 22 octobre à 14h00 à l'Espace d'activités de l'Éclat de Vie



Activité en famille à partir de 4 ans

Tarifs par atelier et par enfant (gratuit pour le parent accompagnant)

Tarifs : 0.66€ à 1.63€ Uginois / 1.63€ à 2.65€ Extérieurs

Jouons ensemble - Animation jeux de société

Moment convivial autour d'une sélection de jeux pour petits et grands. Une occasion pour se retrouver, échanger et partager un bon moment en famille.

- Mercredi 25 novembre à partir de 14h00 à l'Annexe
- Mercredi 23 décembre à partir de 14h00 à l'Annexe

Activité en famille à partir de 4 ans
Gratuit sur inscription



SORTIES FAMILLES

Samedi 10 octobre

Aqualis - À l'exploration du lac du Bourget et pique-nique à Chanaz avec balade libre

Découvrez Aqualis, l'espace dédié à l'eau et à l'environnement à Aix-les-Bains. À travers des expositions interactives et des animations ludiques, petits et grands exploreront les richesses du lac du Bourget.

Tarifs* : 3.40 € à 8.00 € Uginois / 8.00 € à 10.20 € Extérieurs

Samedi 19 décembre

Marché de Noël d'Annecy

Partez en famille à la découverte du célèbre Marché de Noël d'Annecy ! Profitez d'une journée conviviale au cœur des chalets, des illuminations et de l'ambiance des fêtes de fin d'année.

Tarifs* : 1.60 € à 3.80 € Uginois / 3.80 € à 4.90 € Extérieurs

**Les tarifs comprennent le transport en bus. Le pique-nique est à votre charge.*

CONFÉRENCES

Jeudi 15 octobre à 18h30 en salle Robespierre

Les aidants face aux cancers

Animée par Lorette Waquet, infirmière et intervenante en prévention santé - Dans le cadre d'Octobre Rose.

Mercredi 25 novembre à 18h30 en salle du Conseil Municipal
Rencontre conviviale : le handicap invisible, et si on en parlait ?

Animée par Éric Plassart, cadre de santé chargé de formation.

Jeudi 10 décembre à 18h30 en salle Robespierre

La Santé Mentale L'Art d'aller mieux à Ugine

Animée par Thomas Clément, médecin généraliste, traumatologie, médecin du sport et pédiatrie.

INFORMATION, ORIENTATION ET APPUI

ATELIER COUP DE POUCE NUMERIQUE



France
services



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Les conseillères France Services et la conseillère numérique Arlysère vous proposent des rendez-vous réguliers autour du numérique et de l'emploi :

De 9h00 à 11h00 à l'Espace administratif de l'Éclat de Vie :



- Jeudi 10 septembre : L'intelligence artificielle au quotidien
- Jeudi 8 octobre : Stimuler sa mémoire et son cerveau grâce au numérique
- Jeudi 12 novembre : Internet malin - acheter, vendre, donner, recycler
- Jeudi 10 décembre : Conseils pour acheter son matériel smartphone et ordinateur

Gratuit sur inscription au 04 79 89 70 29



ZOOM sur les sites des organismes :

De 14h00 à 15h30 à l'Espace administratif de l'Éclat de Vie :

- Mercredi 23 septembre : Savoir utiliser son compte des impôts et les nouveaux services
- Mercredi 21 octobre : Découverte du portail mesdroits sociaux.gouv.fr
- Mercredi 25 novembre : Présentation des démarches numériques de La Poste (services en ligne)
- Mercredi 16 décembre : Pix pour s'évaluer et améliorer ses compétences numériques

*Gratuit sur inscription
au 04 79 89 70 29*



Le Jeudi de

L'EMPLOI

ACCES LIBRE SANS RENDEZ-VOUS

Chaque 3ème jeudi du mois de 9h à 12h à
l'Espace administratif de l'Éclat de Vie :

Présence des agences d'intérim Welljob et Adecco onsite et aide à la création ou modification de CV/candidatures avec la conseillère numérique et France Services.

AUTRES ACTIONS "ACCÈS AUX DROITS"

Les rendez-vous Déclic

France
services



Numérique, démarches administratives et accès aux droits : Venez poser vos questions librement autour d'un café/thé avec la conseillère numérique Arlysère et France Services.

1^{er} jeudi du mois - de 9h à 11h - Espace Administratif de l'Éclat de Vie

- Jeudi 3 septembre
- Jeudi 1^{er} octobre
- Jeudi 5 novembre
- Jeudi 3 décembre



Accès libre

Journées portes ouvertes France Services

Spécial retraite

Lundi 5 octobre - En salle du Conseil Municipal - Animé par France Services

De 14h à 16h : "La retraite, un nouveau rythme de vie". Anticiper son temps libre, ses envies et équilibre au quotidien.

De 17h à 19h : "Préparer son départ à la retraite". Comprendre les différents dispositifs de départ et les démarches.

Mardi 6 octobre - En salle du Conseil Municipal - Animé par AGIRC-ARRCO

De 10h à 11h30 : "Réunion d'information sur la retraite". Les différents régimes, types de retraite, le calcul, ircantec, la retraite progressive et les pensions de réversion.

Entre 11h30 et 16h30 : Rendez-vous individuels sur inscription (inscription avant le 25 septembre).

Gratuit sur inscription

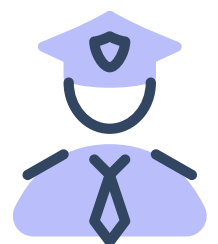
La sécurité au quotidien

Intervention de la Gendarmerie

- La sécurité au quotidien : Arnaques, démarchages, vols et cambriolages : comment s'en protéger et comment réagir après ?

Mardi 6 octobre à 14h - En salle du Conseil Municipal

Sur inscription



Aide aux démarches administratives

- Accès libre à un ordinateur au sein de l'Éclat de Vie
- Aide aux démarches administratives – RDV au 04.79.89.70.29



Apprentissage / Perfectionnement du Français

Cours individuels ou collectifs de Français par l'Association AGIR Abcd.

Apprentissage/Perfectionnement des bases de l'oral à l'écrit.

Ateliers gratuits, adhésion obligatoire



LES PERMANENCES DES PARTENAIRES

Centre Social du Département : sur rendez-vous au 04 79 44 54 65.

Protection Maternelle et Infantile (PMI) : sur rendez-vous au 04 79 44 54 65.

Mouvement Vie Libre – Infos/soutien addiction alcool : Permanence le 4ème vendredi de chaque mois sans rendez-vous à partir de 14h00 (pas de permanence durant les vacances).

Mission Locale Jeunes : permanence le 1^{er} jeudi après-midi de chaque mois sur rendez-vous au 04 79 31 19 19.

Point Accueil Écoute Jeunes : sur rendez-vous au 06 33 52 80 83 du lundi au vendredi entre 12h00 et 16h00 ou dispositif prévention au 07 88 15 42 78 dispositif.prevention@sauvegarde2savoie.fr.

Point Conseil Budget de l'UDAF : sur rendez-vous au 04 79 70 88 44 ou pcb@udaf73.fr.

Mutuelle Entrenous (mutuelle communale et régionale) : sur rendez-vous au 09 69 39 73 36 le 9 septembre, le 14 octobre, le 25 novembre et le 9 décembre de 14h à 17h.