



**Programme  
Mai à Août 2026**

# Centre Socioculturel

## ÉCLAT DE VIE



- Espace administratif  
60 place du Monument aux morts
- Espace d'activités  
12 allée André Cerbonney

Tél. : 04.79.89.70.29 / [centre-socioculturel@ugine.com](mailto:centre-socioculturel@ugine.com)  
[www.ugine.com](http://www.ugine.com)  UGINE Mairie



# INFORMATIONS PRATIQUES

## HORAIRES DE L'ACCUEIL

Du lundi au Jeudi : 8h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00  
Vendredi : 13h30 à 17h00.

## ADHÉSION & INSCRIPTION

Valable du 1er juillet au 31 août de l'année suivante, l'adhésion est obligatoire pour participer aux activités proposées.

**ADHÉSION INDIVIDUELLE : 5€**  
**ADHÉSION FAMILLE : 9€**

Inscription et règlement de l'activité choisie auprès de l'accueil de l'Éclat de Vie.  
Le tarif varie en fonction du quotient familial, du lieu de résidence et du type d'activité.  
L'Éclat de Vie se réserve le droit d'annuler une activité en cas d'inscriptions insuffisantes ou en fonction des conditions météorologiques.



FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE

Pour les jeunes ugiinois, pensez à la carte ! Réservée aux Ugiinois, la Carte Loisirs Multipass permet de bénéficier d'avantages pour les activités sportives, culturelles et de loisirs tout au long de l'année.

**TARIF 4 €**

3 - 17 ANS

**CARTE LOISIRS MULTIPASS**

# ATELIER DU TRIMESTRE

## Atelier couture

« *Donnez une seconde vie à vos vêtements* »

Tricoter, broder, réparer, customiser, transformer, sont autant de pratiques à utiliser ou découvrir dans une atmosphère d'entraide et chaleureuse.

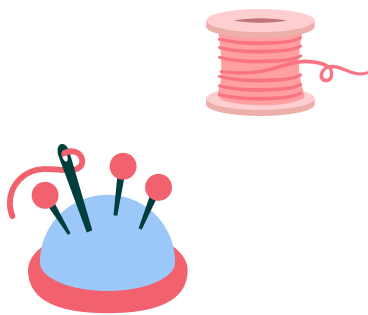
Odile Derache, habitante uginoise et adhérente à l'Éclat de Vie vous apportera son savoir-faire.

Les vendredis de 14h00 à 16h00 à l'Espace d'Activités de l'Éclat de Vie

Du 22 mai au 26 juin

Public : à partir de 18 ans

Tarifs de 2.10 € à 4.80 € Uginois et de 4.80 € à 10.20 € extérieurs



# DEVENEZ BÉNÉVOLE



Envie de partager un peu de votre temps, vos idées ou votre énergie ?

Le Centre Socioculturel Éclat de Vie recherche des habitants bénévoles pour participer à des projets et événements tout au long de l'année.

Fêtes locales, animations de quartiers, groupes à thèmes (photo, bricolage, jardinage...), décoration ou nouveaux projets à imaginer ensemble : chacun peut trouver sa place selon ses envies et ses disponibilités.

Aucune expérience n'est nécessaire : seule l'envie de s'impliquer et de partager compte .

**Rejoignez-nous pour contribuer à la vie locale et créer du lien !**

# PROJETS COLLECTIFS

Avec les habitants bénévoles

## Activités autour du jardin

### Le jardin partagé

Le Centre Socioculturel a créé 3 espaces collectifs pour jardiner, à l'EHPAD, au Cottaret et à l'Espace d'Activités du Centre socioculturel. Ils offrent la possibilité aux habitants de se rencontrer, de partager des savoir-faire ou de découvrir le potager.

**Vous êtes intéressés par le jardinage ? Contactez-nous et partageons ensemble cette nouvelle expérience qui apporte au-delà du jardin, du lien social autour d'un lieu de vie agréable.**

### La grainothèque



Une Grainothèque est mise à la disposition de tous les jardiniers amateurs ou confirmés, **sur rendez-vous avec Baptiste LANGLE, contactez le Centre Socioculturel.**

La Grainothèque est réapprovisionnée par les habitants bénévoles du groupe et toute autre personne souhaitant participer.

**Le principe est simple : déposez, échangez, retirez les graines de votre choix pour poursuivre la démarche !**

### Le mardi du jardin de 20h00 à 22h00

Débutants, curieux, habitués du jardin, échangeons conseils et expériences autour d'un verre. Accès à la Grainothèque.

Soirées animées par Baptiste Langle, passionné et formé en permaculture, habitant ugiinois et bénévole de l'Éclat de Vie.

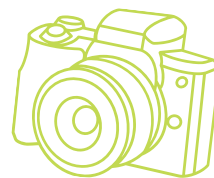
Deux rendez-vous vous sont proposés les conférences sur un thème précis et les perm'apéro basées sur de l'échange libre :

### Espace d'Activités de l'Éclat de Vie :

- **Mardi 05 mai** : Conférence "Arbres et arbustes"
- **Mardi 19 mai** : Perm'Apéro
- **Mardi 02 juin** : Conférence "Jardinage et bouleversement climatique"
- **Mardi 16 juin** : Perm'Apéro
- **Mardi 07 juillet** : Conférence "La conservation des fruits et légumes"



## Le mercredi de la photo



### Avec les reporters de l'Éclat de Vie

Parce que vous êtes des passionnés de photo ou aimeriez découvrir cet univers, venez intégrer le groupe des Reporters pour partager et apprendre ensemble.

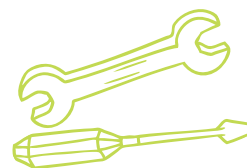
Espace Administratif de l'Éclat de Vie :

Mercredi de 14h00 à 16h00 ou 16h00 à 18h00 (en fonction salle disponible)



Accès libre et gratuit

## Le Vendredi du bricolage



### Avec les Bricol'heureux de l'Éclat de Vie

Les Bricol'heureux partagent leurs compétences pour prolonger la vie de vos objets. Ici on ne jette pas, on répare et on apprend à réparer !

Vous aimez bricoler, réparer ? Rejoignez-nous !



**DERNIER VENDREDI DE CHAQUE MOIS :**

De 16h30 à 19h00 à l'Espace d'Activités de l'Éclat de Vie :

Vendredi 29 mai

Vendredi 26 juin

Accès libre et gratuit

# LES BALADES

NOUVEAU

## Les balades "du coin"

### Balade conviviale pour tous

2 fois par mois - Le mardi

En mai : les 5 et 26

En juin : les 9 et 23

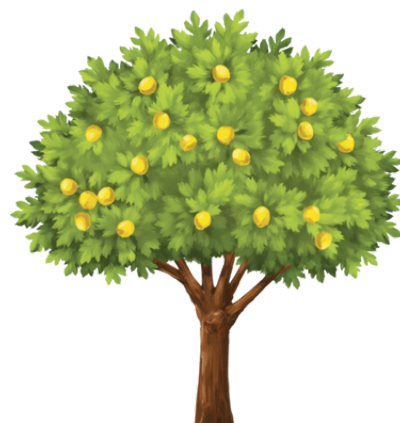
Durée : 1h environ

Départ : rendez-vous au Centre Socioculturel Éclat de Vie - Espace Administratif  
60 place du Monument aux Morts à partir de 8h45

Public : Adultes

*Un moment simple pour sortir, se rencontrer et échanger.*

**Ouvert à tous, sans inscription**



## Les balades "du coin en poussettes"

### Prenons l'air en douceur

2 fois par mois - Le jeudi

En mai : les 7 et 21

En juin : les 11 et 25

Durée : 1h environ

Départ : rendez-vous à l'Espace d'Activités de l'Éclat de Vie  
12 allée André Cerbonney à partir de 8h45

Public : pour les mamans et/ou papas

*Un moment simple et accessible à tous pour marcher et rencontrer d'autres parents.*

**Ouvert à tous les parents et accompagnants, sans inscription**



## Les sorties vélo

### Balade conviviale pour tous

Participez à nos sorties conviviales, et contribuez à promouvoir un mode de déplacement simple, accessible, durable et agréable.

Les parcours suivront la piste cyclable, soit direction le lac d'Annecy ou Albertville.

#### Les dates:

- Mercredi 20 mai de 14h00 à 17h00
- Mercredi 27 mai de 14h00 à 17h00 (dans le cadre de l'événement "Bouger Autrement")
- Vendredi 19 juin de 17h00 à 21h00
- Vendredi 17 juillet de 16h00 à 20h00
- Mercredi 12 août de 14h00 à 18h00
- Vendredi 21 août de 17h00 à 21h00

### Informations pratiques :

Départs et arrivées : Espace d'Activités

Prévoir vélo et casque

Possibilité prêt de vélo sur demande au plus tard 5 jours avant la sortie.

Prévoir un pique-nique ou goûter en fonction des horaires de la sortie

Sortie annulée si mauvais temps

Enfant sous la responsabilité d'un parent





# Bouger Autrement

## Le vélo et la mobilité douce pour tous

Mercredi 27 mai de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00  
à l'école élémentaire Pringollet



### Matinée

De 10h00 à 12h00

Dans le cadre du "Printemps des Marmots".

Sur inscription

- Initiation draisiennne (2-5 ans)
- Animations ludiques (2-5 ans)



### Après-midi

De 14h00 à 18h00

Apprendre et se sensibiliser :

- Quizz "Code du vélo"
- Vocabulaire du vélo
- Code de la route vu du ciel
- Vélo musical
- Essais de Vélo à Assistance Électrique (V.A.E)
- Réparations et entretien vélo
- Initiation au secourisme
- Les bons gestes pour protéger sa peau à vélo

Parcours pratique et défis :

- Balade à vélo encadrée
- Parcours de maniabilité

**Accès libre et gratuit**  
**Sans inscription.**

Pour les activités de l'après-midi



En partenariat avec :



France  
Asso.  
Cancer  
et Peau.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

CENTRE SOCIOCULTUREL ÉCLAT DE VIE

ESPACE ADMINISTRATIF - 60 PLACE DU MONUMENT AUX MORTS

TÉL. : 04.79.89.70.29 / CENTRE-SOCIOCULTUREL@UGINE.COM

WWW.UGINE.COM

UGINE MAIRIE

# EN FAMILLE

## Rencontre au jardin



### C'est la saison pour planter

- Mercredi 13 mai

À partir de 16h00 à l'Espace d'Activités de l'Éclat de Vie, animée par Baptiste et René, jardiniers passionnés.

*En famille à partir de 3 ans - Gratuit sur inscription*



## Animation en famille

### "Nos petits et grands héros"

Animation proposée par les Médiathèques d'Arlysière, pour transmettre le plaisir de lire aux enfants, aux adolescents et à leurs familles.

Au Parc des Charmettes de 10h00 à 12h00 :

- Mardi 07 juillet

*Activité en famille - Gratuit sur inscription*



## Les rencontres du mardi

### Le matin à partir de 10h00

En partenariat avec le Relais Petite Enfance, venez partager des animations en famille : atelier création, contes pour petits et grands, jeux de plein air...

Au Parc des Charmettes du 7 au 28 juillet

*Activités en famille - Libre et Gratuit*



### Le soir à partir de 16h30

En partenariat avec l'Espace Jeunesse et l'Accueil de loisirs, tous les mardis de l'été des animations seront proposées au Parc des Charmettes pour petits et grands : tournoi sportif, atelier création, rencontres conviviales...

- Au Parc des Charmettes du 7 juillet au 11 août

*Activité en famille - Libre et Gratuit*



## Activité pour les tout petits



### Contes et histoires avec Jojo le petit gorille

Activité en partenariat avec le Relais Petite Enfance, animée par Tiphaine Coral.

Mercredi 10 juin à 17h00

Enfant accompagné d'un parent ou d'un adulte référent:  
Rendez-vous à l'Espace d'Activités de l'Éclat de Vie  
En famille - Gratuit sur inscription



### Pour les petits explorateurs en herbe

Transvaser, manipuler et découvrir. Un atelier sensoriel de transvasement proposé aux tout-petits pour les petites mains curieuses.

Mardi 07 juillet à 11h00 au Parc des Charmettes

Enfant accompagné d'un parent ou d'un adulte référent:  
En famille à partir de 12 mois - Gratuit sur inscription

## LAEP Petit Patapon

### Lieu d'Accueil Enfants-Parents



Venez partager entre parents un moment de convivialité, d'échanges et de jeux avec votre enfant !

Pour prendre le temps, s'émerveiller, observer et partager un temps privilégié avec son enfant. Pour permettre à son tout-petit de se familiariser avec la vie collective, sous le regard bienveillant de son parent.



**TOUS LES MARDIS**  
**Entre 8h45 et 11h15**

(Hors vacances scolaires)

Maison de l'enfance, place Montmain

**ENTRÉE LIBRE SANS INSCRIPTION**

## C'est les vacances... découvertes en famille

### Jeudi 9 juillet

Départ 13h30  
Retour 18h00

Piscine du Morel  
Tobogan aquatique et  
cascade d'eau



### Mercredi 15 juillet

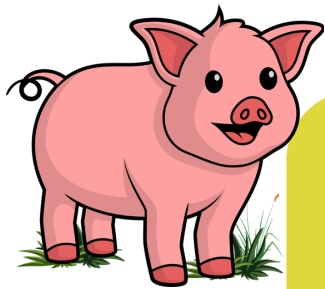
Départ 8h30  
Retour 18h00

Lac de la Rosière à  
Courchevel et balade à la  
cascade du Pou

### Jeudi 16 juillet

Départ 13h30  
Retour 20h00

Mountain twister Les Saisies  
et soirée au lac de Flumet



### Mercredi 22 juillet

Départ 9h00  
Retour 18h00

Visite sensorielle et  
découverte des animaux de la  
ferme de Chosal à Copponex  
(Hte Savoie)

### Jeudi 23 juillet

Départ 13h30  
Retour 18h00

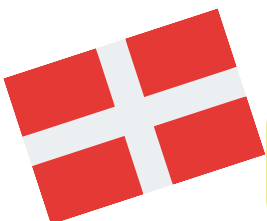
Baignade plage de Doussard



### Mercredi 29 juillet

Départ 9h00  
Retour 18h00

Petite randonnée - Visite d'un  
village savoyard typique de  
Tarentaise - Le Monal



## C'est les vacances... découvertes en famille

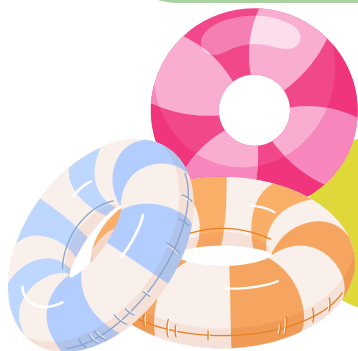
### Jeudi 30 juillet

Départ 13h30

Retour 19h30

Lac de Grésy/Isère

et soirée bowling



### Jeudi 6 août

Départ 13h30

Retour 20h00

Après-midi et soirée

au Lac de Passy



### Mercredi 12 août

Départ 9h00

Retour 18h00

Visite des forts de l'Esseillon

et Cascade Saint Benoît

en Haute Maurienne



### Jeudi 13 août

Départ 18h00

Retour 24h00

Soirée observation

des étoiles



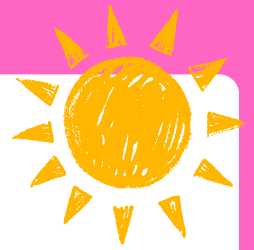
## Informations pratiques

**Prévoir :** baskets, tenue adaptée, crème solaire, lunettes de soleil, casquette, affaires de baignade selon la sortie.

Pour les tarifs : se renseigner au Centre Socioculturel  
Activités en famille - Enfants à partir de 2 ans

*En fonction de la météo, le programme peut être modifié à tout moment.*

# CONFÉRENCE



**Soleil oui, UV je m'en protège. Pourquoi ? Comment ?**  
**Mardi 12 mai à 18h30 à l'Espace Jeunesse**

Animée par France Association Cancer et Peau dans le cadre de Mai violet.



# LES SORTIES FAMILLES

**Sortie au Safari de Peaugres**  
**Samedi 06 juin**

Venez découvrir le plus grand parc animalier d'Auvergne-Rhône-Alpes et partez à la découverte de 1 300 animaux dans un cadre naturel et exceptionnel. Une sortie immersive et dépaysante, idéale pour vivre un moment inoubliable en famille.

**Tarifs : 12.50 € à 29.30 € Uginois / 29.30 € à 37.60 € Extérieurs**

**Visite de l'Écomusée du lac d'Annecy et plage à Sévrier**  
**Mercredi 08 juillet**

Remontez le temps et plongez dans la vie quotidienne des Savoyards du 19<sup>ème</sup> siècle à travers une visite immersive. Une sortie enrichissante et ludique pour toute la famille, à la découverte de l'histoire locale. Cette visite sera suivie d'une sortie à la plage de Sévrier.

**Tarifs : 3.60 € à 8.40 € Uginois / 8.40 € à 10.80 € Extérieurs**

**Sortie "Les Aigles du Léman" - Parc animalier à Sciez**  
**Mercredi 05 août**

Une immersion spectaculaire au sein du parc animalier Les Aigles du Léman dédié à la protection des rapaces, et découvrez près de 400 oiseaux. Une sortie entre volières géantes et spectacles en vol libre dans un cadre naturel.

**Tarifs : 7.60 € à 17.80 € Uginois / 17.80 € à 22.90 € Extérieurs**

# ACTIVITÉS AU FÉMININ



## Découverte

### Atelier affirmation de soi et découverte du self-défense

Techniques simples, accessible à toutes, dans un cadre bienveillant et dynamique. Encadré par un professionnel diplômé d'État, Gilbert Gengenbacher.

Mardi 09 juin 2026 à 18h00  
À la salle omnisport  
du complexe sportif



Gratuit sur inscription



## Découverte

### Activité physique et bien-être et découverte de la Zumba

Pour prendre soin de soi et s'autoriser un temps de détente, et découvrir la Zumba lors d'une séance dynamique et conviviale.



Lundi 22 juin 2026 à 9h00  
À la salle Robespierre

Tarifs de 3.05 € à 5.10 € Uginois et de 5.10 € à 7.10 € extérieurs

# INFORMATION, ORIENTATION ET APPUI

## ATELIER COUP DE POUCE NUMERIQUE



France  
services



Les conseillères France Services et la conseillère numérique Arlysère vous proposent des rendez-vous réguliers autour du numérique et de l'emploi, au Centre Socioculturel :

De 9h00 à 11h00 à l'Espace administratif du Centre Socioculturel :

- Jeudi 28 mai : Les GPS et les cartes, savoir les utiliser pour se déplacer
- Jeudi 11 juin : WhatsApp et autres outils de communication

Gratuit sur inscription au 04 79 89 70 29



## ZOOM sur les sites des organismes :

De 14h00 à 15h00 à l'Espace administratif du Centre Socioculturel :

- Mercredi 20 mai : Activer mon espace santé
- Mercredi 10 juin : Utiliser l'ANTS pour vos démarches en ligne concernant l'immatriculation, le permis de conduire et vos titres d'identité.

Gratuit sur inscription au 04 79 89 70 29

## Le Jeudi de

## L'EMPLOI

ACCES LIBRE SANS RENDEZ-VOUS

Chaque 3ème jeudi du mois de 9h à 12h à l'Espace administratif du Centre Socioculturel :

Présence d'une agence d'intérim (Welljob) pour les offres d'emploi et animation sur un thème lié à l'emploi par la conseillère numérique et France Services:

- Jeudi 21 mai
- Jeudi 18 juin
- Jeudi 16 juillet

Aide à la création ou modification de CV et lettres de motivation



## Informations aides séniors/retraités/aidants

“Entrer en Ehpad ou résidence autonomie : démarches et aides financières”  
Comprendre via Trajectoire le site pour faire les demandes et les aides pour financer l'hébergement. Avec France Services et le CCAS d'Ugine.

Mercredi 3 juin de 14h00 à 16h00 à l'Espace Administratif  
du Centre Socioculturel

*Gratuit sur inscription - Informations au 04 79 89 70 29*

## Aide aux démarches administratives

- Accès libre à un ordinateur au sein du Centre Socioculturel
- Aide aux démarches administratives – RDV au 04.79.89.70.29



## Apprentissage / Perfectionnement du Français

Cours individuels ou collectifs de Français par l'Association AGIR Abcd.  
Apprentissage/Perfectionnement des bases de l'oral à l'écrit.  
Ateliers gratuits, adhésion obligatoire

# LES PERMANENCES DES PARTENAIRES

**Centre Social du Département** : sur rendez-vous au 04 79 44 54 65.

**Protection Maternelle et Infantile (PMI)** : sur rendez-vous au 04 79 44 54 65.

**Mouvement Vie Libre – Infos/soutien addiction alcool** : Permanence le 4ème vendredi de chaque mois sans rendez-vous à partir de 14h00 (pas de permanence durant les vacances).

**Mission Locale Jeunes** : permanence le 1<sup>er</sup> jeudi après-midi de chaque mois sur rendez-vous au 04 79 31 19 19.

**Point Accueil Écoute Jeunes** : sur rendez-vous au 06 33 52 80 83 du lundi au vendredi entre 12h00 et 16h00 ou dispositif prévention au 07 88 15 42 78 [dispositif.prevention@sauvegarde2savoie.fr](mailto:dispositif.prevention@sauvegarde2savoie.fr).

**Point Conseil Budget de l'UDAF** : sur rendez-vous au 04 79 70 88 44 ou [pcb@udaf73.fr](mailto:pcb@udaf73.fr).

**Mutuelle Entrenous** (mutuelle communale et régionale) : un mercredi après-midi sur 2 sur rendez-vous au 09 69 39 73 38.