



**Programme  
Septembre à décembre 2025**

# Centre Socioculturel

## ÉCLAT DE VIE



- Espace administratif  
60 place du Monument aux morts
- Espace d'activités  
12 allée André Cerbonney

Tél. : 04.79.89.70.29 / [centre-socioculturel@ugine.com](mailto:centre-socioculturel@ugine.com)  
[www.ugine.com](http://www.ugine.com)  UGINE Mairie



# INFORMATIONS PRATIQUES

## HORAIRES DE L'ACCUEIL

Du lundi au Jeudi : 8h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00  
Vendredi : 13h30 à 17h00.

## ADHÉSION & INSCRIPTION

Valable du 1er juillet au 31 août de l'année suivante, l'adhésion est obligatoire pour participer aux activités proposées.

**ADHÉSION INDIVIDUELLE : 5€**  
**ADHÉSION FAMILLE : 9€**

Inscription et règlement de l'activité choisie auprès de l'accueil de l'Éclat de Vie.  
Le tarif varie en fonction du quotient familial, du lieu de résidence et du type d'activité.  
L'Éclat de Vie se réserve le droit d'annuler une activité en cas d'inscriptions insuffisantes ou en fonction des conditions météorologiques.



FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

Pour les jeunes ugiinois, pensez à la carte ! Réservée aux Ugiinois, la Carte Loisirs Multipass permet de bénéficier d'avantages pour les activités sportives, culturelles et de loisirs tout au long de l'année.

**TARIF 4 €**

3 - 17 ANS

**CARTE LOISIRS MULTIPASS**



# CARTE LOISIRS MULTIPASS

▶ Tu as entre 3 et 17 ans ?

Pour **4 €** par an, + **DE 40 €\*** d'activités offertes !!

\* pour les moins de 15 ans

▶ **LES AVANTAGES**



**PARTICIPATION DE 30€**

Participation de la Ville d'Ugine d'un montant de 30€\*\* maximum par an et par enfant, sur une cotisation annuelle à une association ou une structure d'Ugine.

\*\* à partir de 15 ans, le Pass Région remplace la Carte Loisirs Multipass UNIQUEMENT pour la participation de 30€ à une adhésion annuelle. Les deux cartes ne peuvent pas se cumuler.

**ESPACE JEUNESSE**

Accès libre à certaines activités selon la catégorie, à partir du collège.

**MÉDIATHÈQUES  
UGINE & ALBERTVILLE**

Adhésion offerte

**CENTRE NAUTIQUE ATLANTIS**

1 entrée offerte aux bassins

**CINÉMAS CHANTECLER,  
DÔME & GAMBETTA**

1 entrée offerte

**ÉVÉNEMENT LABEL « LOISIRS/MULTIPASS »**

Accès à certains événements proposés par la Ville.

▶ **DOCUMENTS A FOURNIR**

A partir de 3 ans jusqu'au CM2 : justificatif de domicile, photo d'identité

A partir du collège jusqu'à 17 ans : dossier inscription Espace jeunesse, justificatif de domicile, photo d'identité, justificatif CAF, photocopie assurance responsabilité civile



▶ **RETRAIT ET INFOS**

Du 18 juin au 3 juillet puis à partir du 1er septembre :

De 3 ans jusqu'au CM2 au Centre socioculturel

Du collège jusqu'à 17 ans à l'Espace Jeunesse.

Du 4 juillet au 1er août et du 25 au 29 août :  
Pour TOUS, au Centre socioculturel

# LES SORTIES FAMILLE

## Zoo " Le Domaine des Fauves" - Samedi 11 octobre

Le Zoo au plus près des prédateurs. Un parc à dimension familiale, présentant la plus grande collection de prédateurs à poils et à plumes de la région Auvergne Rhône-Alpes.



Tarifs de 6.20 € à 14.40 € Uginois  
et de 14.40 € à 18.50 € Extérieurs

## Parc Mini World et balade à Lyon Samedi 13 décembre



Plongez dans la féerie et l'humour des mondes miniatures animés. En fin d'année la magie de Noël envahit Mini World Lyon, Cette visite sera suivie d'une balade découverte dans Lyon.

Tarifs de 8.50 € à 19.80 € Uginois  
et de 19.80 € à 25.40 € Extérieurs

# LES CONFERENCES

Gratuit - À 20h30 aux dates suivantes :

Octobre Rose  
Jeudi 9 octobre au cinéma

+ d'infos à venir

Bouger c'est la santé  
Mardi 18 novembre à la salle Robespierre

Animée par Héloïse Burtin, Coach Sportive

L'alimentation, bien manger, bien vivre, bien vieillir  
Jeudi 11 décembre au cinéma

Animée par Christine Stièvenard-Ginger, Praticienne en nutrithérapie



# EN FAMILLE

## Rencontres au jardin



### Aidons le potager et ses habitants à affronter l'hiver

- Mercredi 17.09 : Décoration pour le jardin avec des éléments de la nature
- Mercredi 08.10 : Construction d'un abri pour les hérissons
- Mercredi 03.12 : Réalisation d'un nichoir pour les oiseaux

Rendez-vous à 16h00 à l'Espace d'Activités, animation en lien avec le jardin partagé du Cottaret.

*En famille à partir de 3 ans - Gratuit sur inscription*



## Ateliers en famille

### Faites vos jeux

Temps convivial autour d'un jeu ! Il y en a pour tous les goûts : jeux de plateau, de coopération, d'ambiance, cartes, dés....

À l'Espace d'activités :

- Mercredi 1<sup>er</sup> octobre à partir de 14h00
- Vendredi 31 octobre à partir de 17h00
- Lundi 22 décembre à partir de 14h00

*En famille à partir de 3 ans - Gratuit sur inscription*



### En cuisine !

Idéale pour apprendre, s'amuser et se régaler !

À l'Espace d'activités :

- Mardi 21 octobre à 14h00

Cuisine pour les petits monstres d'Halloween : Citrouille sous toutes ses formes.

- Mardi 23 décembre à 14h00

Recettes pour les fêtes : Biscuits de Noël.



*En famille à partir de 4 ans*  
*Tarifs de 0.65 € à 1.60 € Ugiinois et de 1.60 € à 2.60 € Extérieurs*

### Loisirs créatifs

Venez créer, imaginer et vous amuser ensemble, un temps rien que pour vous, entre complicité, couleurs et créativité !

À l'Espace d'activités :

- Jeudi 23 octobre à 14h00

Création pour faire peur !!!

- Vendredi 26 décembre à 14h00

Décoration pour le réveillon



*En famille à partir de 4 ans*  
*Tarifs par atelier de 1.15 € à 2.30 € Ugiinois et de 2.30 € à 3.60 € Extérieurs*

## Les sorties en famille

En famille à partir de 8 ans / départ à 13h30 à l'Espace d'activités

### Bowling

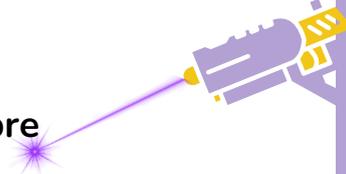
Mercredi 22 octobre



Tarifs de 3.70 € à 8.60 € Uginois  
et de 8.60 € à 11.10 € Extérieurs

### Lasergame

Mercredi 17 décembre



Tarifs de 4.90 € à 11.50 € Uginois  
et de 11.50 € à 14.70 € Extérieurs

## Activité pour les tout petits

### Signer avec mon bébé

Améliorer la communication avec son tout petit qui n'a pas encore acquis le langage :

Samedi 29 novembre à 11h00 à la Maison de l'Enfance (Place Montmain)



En famille à partir de 8 mois

Tarifs de 16 € à 29 € Uginois et de 29 € à 41 € Extérieurs

### Temps Zen : Venez découvrir le Snoezelen

Éveil des sens, venez partager du temps avec votre tout petit dans un espace agréable et apaisant.

Vendredi 14 novembre à 18h00 à la Maison de l'Enfance (Place Montmain)

En famille de 3 mois à 3 ans - Gratuit sur inscription

## Et pour les mamans

### Relaxation et détente pour une vie plus légère

Grâce à l'hypnose et à différentes méthodes de relaxation, Lucie Dubron vous aidera à déconnecter et à retrouver paix et sérénité.

Vendredi 5 décembre rendez-vous à 18h00 à la Maison de l'Enfance  
(Place Montmain)

Activité pour les adultes

Tarifs de 16 € à 29 € Uginois et de 29 € à 41 € Extérieurs



# PROJETS COLLECTIFS

Avec les habitants bénévoles

## Activités autour du jardin

### Le jardin partagé

Le Centre Socioculturel a créé 2 espaces collectifs pour jardiner, à l'EHPAD et à l'Espace d'Activités du Centre socioculturel. Ils offrent la possibilité aux habitants de se rencontrer, de partager des savoir-faire ou de découvrir le potager.

**Vous êtes intéressés par le jardinage ? Contactez-nous et partageons ensemble cette nouvelle expérience qui apporte au-delà du jardin, du lien social autour d'un lieu de vie agréable.**

### La grainothèque



Une Grainothèque est mise à la disposition de tous les jardiniers amateurs ou confirmés, **sur rendez-vous avec Baptiste LANGLE, contactez le Centre Socioculturel.**

La Grainothèque est réapprovisionnée par les habitants bénévoles du groupe et toute autre personne souhaitant participer.

**Le principe est simple : déposez, échangez, retirez les graines de votre choix pour poursuivre la démarche !**

## Le mardi du jardin de 20h00 à 22h00

Débutants, curieux, habitués du jardin, échangeons conseils et expérience autour d'un verre. Accès à la Grainothèque.

Soirées animées par Baptiste Langle, passionné et formé en permaculture, habitant uginois et bénévole de l'Éclat de Vie.

Deux rendez-vous vous sont proposés les conférences sur un thème précis et les perm'apéro basées sur de l'échange libre :

### Espace d'Activités du Centre Socioculturel Éclat de Vie :

- **Mardi 23 septembre** : Perm'Apéro
- **Mardi 14 octobre** : Conférence « Comprendre le sol »
- **Mardi 28 octobre** : Perm'Apéro
- **Mardi 25 novembre** : Perm'Apéro
- **Mardi 9 décembre** : Conférence « Le fonctionnement des plantes »



## Le mercredi de la photo



### Avec les reporters de l'Éclat de Vie

Parce que vous êtes des passionnés de photo ou aimeriez découvrir cet univers, venez intégrer le groupe des Reporters pour partager et apprendre ensemble.

Au Centre Socioculturel Éclat de Vie :

Mercredi de 14h00 à 16h00 ou 16h00 à 18h00 (en fonction salle disponible)

*Accès libre et gratuit*

## Le Vendredi du bricolage

### Avec les Bricol'heureux de l'Éclat de Vie

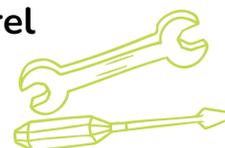
L'équipe des Bricol'heureux partagent leurs compétences pour prolonger la vie de vos objets. Ici on ne jette pas on répare et on apprend à réparer !

Vous aimez bricoler, réparer ? Rejoignez nous !

Dernier vendredi de chaque mois de 16h30 à 19h00 :

- Vendredi 26 septembre - Espace d'Activités du Centre socioculturel
- Vendredi 31 octobre - Maison du Cottaret
- Vendredi 28 novembre - Salle de Soney
- Vendredi 12 décembre - Espace d'Activités du Centre socioculturel

*Accès libre et gratuit*



## Les rencontres du vendredi "Trok'Savoirs"

### Avec les référents bénévoles de l'Éclat de Vie

Et oui ! Vous n'en avez peut-être pas conscience, mais nous avons tous des talents ! Christelle, Cindy et Claude vous accueillent sur un temps fort mensuel pour vous faire découvrir les échanges de savoirs, moments très simples de partage, en toute convivialité !

De 16h30 à 19h00 :

- Vendredi 26 septembre - Espace d'Activités du Centre socioculturel
- Vendredi 31 octobre - Maison du Cottaret
- Vendredi 28 novembre - Salle de Soney
- Vendredi 12 décembre - Espace d'Activités du Centre socioculturel

*Accès libre et gratuit*

# ATELIERS DU TRIMESTRE

## Atelier couture

« *Donnez une seconde vie à vos vêtements* »

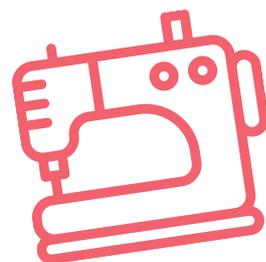
Tricoter, broder, réparer, customiser, transformer, sont autant de pratiques à utiliser ou découvrir dans une atmosphère d'entraide et chaleureuse.

Odile Derache, habitante uginoise et adhérente à l'Eclat de Vie vous apportera son savoir-faire.

Les vendredis de 14h00 à 16h00 à l'Eclat de Vie – du 26/09 au 19/12/2025

Public : à partir de 18 ans

Tarifs de 3.85 € à 8.80 € Ugiinois et de 8.80 € à 18.70 € extérieurs



## Atelier équilibre

*Du sport pour un meilleur équilibre*

Améliorer votre équilibre, rester en forme à travers des activités physiques adaptées.

Animé par une intervenante de sport diplômée – Association Dynamique Sport Mercury-Verrens

Les jeudis de 9h00 à 10h00 à la Salle Multisports du Complexe Sportif - 8 séances par trimestre

Du 25/09/25 au 18/12/2025 (hors vacances scolaires)

Pour les + de 60 ans



Tarifs de 24.00 € à 40.00 € Ugiinois et de 40.00 € à 56.00 € extérieurs

# INFORMATION, ORIENTATION ET APPUI

## Accompagnement dans vos démarches

Les conseillères France Services et la conseillère numérique Arlysère vous proposent des rendez-vous réguliers autour du numérique et de l'emploi, au Centre Socioculturel :

### ATELIER COUP DE POUCE NUMERIQUE



France  
services



De 9h00 à 11h00 à l'Espace administratif du Centre Socioculturel :

- **Jeudi 11 septembre** : Création de contenu en ligne (blog, page réseaux sociaux)
- **Jeudi 09 octobre** : Sécurisation des données (Mots de passe, coffre-fort numérique, France Connect, France Identité et application carte vitale)
- **Jeudi 13 novembre** : La justice et le droit en ligne
- **Jeudi 11 décembre** : Création de carte de vœux sur CANVA

*Gratuit sur inscription au 04 79 89 70 29*



Le Jeudi de  
**L'EMPLOI**

Chaque 3ème jeudi du mois de 9h à 12h - ACCES LIBRE SANS RENDEZ-VOUS

Présence d'une agence d'intérim (Welljob) pour les offres d'emploi et animation sur un thème lié à l'emploi par la conseillère numérique et France Services:

- **18 septembre** : Focus sur les sites web et applis (Indeed, LinkedIn...)
- **16 octobre** : Création ou modernisation de son CV
- **20 novembre** : Les aides pour rédiger une lettre de motivation
- **18 décembre** : Gérer son compte France Travail

## Semaine Bleue : Bien vivre sa retraite

**Jeudi 9 octobre à 14h00 au centre socioculturel - Gratuit**

La retraite, c'est maintenant qu'on en profite ! Venez en parler avec nous !  
Partage d'informations autour d'une collation et de jeux (les aides, les vacances...).

## Aide aux démarches administratives

- Accès libre à un ordinateur au sein du Centre Socioculturel
- Aide aux démarches administratives – RDV au 04.79.89.70.29



## Apprentissage / Perfectionnement du Français

Cours individuels ou collectifs de Français par l'Association AGIR Abcd.  
Apprentissage/Perfectionnement des bases de l'oral à l'écrit.  
Ateliers gratuits, adhésion obligatoire

# LES PERMANENCES DES PARTENAIRES

**Centre Social du Département (ex CPAS) :** sur rendez-vous au 04 79 44 54 65.

**Protection Maternelle et Infantile (PMI) :** sur rendez-vous au 04 79 44 54 65.

**Mouvement Vie Libre – Infos/soutien addiction alcool :**

Permanence le 4ème vendredi de chaque mois sans rendez-vous à partir de 14h00 (pas de permanence durant les vacances).

**Mission Locale Jeunes :** sur rendez-vous au 04 79 31 19 19.

**Point Accueil Écoute Jeunes :** sur rendez-vous au 06 33 52 80 83 du lundi au vendredi entre 12h00 et 16h00 ou dispositif prévention au 07 88 15 42 78  
[dispositif.prevention@sauvegarde2savoie.fr](mailto:dispositif.prevention@sauvegarde2savoie.fr).

**Point Conseil Budget de l'UDAF :** sur rendez-vous au 04 79 70 88 44 ou  
[pcb@udaf73.fr](mailto:pcb@udaf73.fr).

**Mutuelle Entrenous (mutuelle communale et régionale) :** tous les mercredis après-midi sur rendez-vous au 09 69 39 73 38.



# LAEP Petit Patapon

## Lieu d'Accueil Enfants-Parents

### C'est quoi un LAEP ?

Venez partager entre parents un moment de convivialité, d'échanges et de jeux avec votre enfant !

Pour prendre le temps, s'émerveiller, observer et partager un temps privilégié avec son enfant. Pour permettre à son tout-petit de se familiariser avec la vie collective, sous le regard bienveillant de son parent.

**TOUS LES MARDIS**

**Entre 8h45 et 11h15**

(Hors vacances scolaires)

**ENTRÉE LIBRE SANS INSCRIPTION**



### C'est pour qui ?

Pour les parents, futurs parents mais aussi grand-parents, accompagnés de vos enfants non scolarisés de 0 à 4 ans.



**Maison de l'Enfance - 107 place Montmain 73400 UGINE**

**+ d'infos :**

Emmanuelle ZENDRI, référente famille

04 79 89 70 29 - [centre-socioculturel@ugine.com](mailto:centre-socioculturel@ugine.com)



Réseau  
**Parentalité**

